

Refresh your nature

Piccolo manuale selvaggio
per rinfrescare la tua estate
in compagnia delle tisane

wilden.
herbals





INDICE

Infusioni, i consigli per partire	4
Infusione a caldo	6
Infusione a freddo	7
Infusioni fredde + Tisane Wilden = It's a match!	8
Regole di base valide per tutti gli infusi	9
Remedium n.0 - Morning	10
Remedium n.1 - Night	12
Remedium n.2 - Boost	14
Remedium n.3 - Digestive	16
Remedium n.4 - Hangover	18
Remedium n.5 - Focus	20
Remedium n.6 - Relax	22
Remedium n.7 - Detox	24

Infusioni, i consigli per partire

Ogni tisana è un mondo da esplorare. Per prepararti al meglio e per farti tuffare in un'esperienza sensoriale unica, vogliamo darti qualche dritta.

Iniziamo con un segreto: dietro una buona tisana, c'è sempre una buona scelta di acqua. Noi la consigliamo naturale a pH neutro, filtrata oppure con una durezza minerale più alta che può funzionare come contrasto e far percepire la tisana più dolce di quello che è naturalmente.

Se preparerai la tua infusione in grande quantità, la tisana può durare più giorni in frigo, soprattutto se il processo di infusione, e quindi di macerazione, ha una durata più corta e controllata. In alternativa puoi preparare un infuso concentrato in una quantità d'acqua più piccola e poi, man mano, diluirlo - può essere l'ideale se hai poco spazio in frigo.

Come vedremo nella seconda parte di questo piccolo manuale, la temperatura dell'acqua e la durata dell'infusione sono due elementi che influiscono tantissimo sui sapori e sul gusto della tisana.

A proposito: lo sapevi che ci sono tanti modi di preparare un'infusione? Ora ti raccontiamo tutto.



Infusione a caldo

È la classica infusione con acqua calda a 95°. Il nostro consiglio è aggiungere 50 ml di acqua fredda nella tazza o nella teiera: in questo modo eviterai uno shock termico alle erbe officinali contenute nel filtro e potrai diminuire la temperatura in modo più naturale. Bagnando il filtro con l'acqua fredda, doni una sorta di pre-idratazione alle erbe e consenti un'infusione dolce che rilascia al meglio gli oli essenziali e gli aromi nell'infuso.

L'infusione perfetta con acqua calda dovrebbe durare tra i 7 e i 10 minuti: progressivamente la temperatura scenderà fino a 80° gradi e, quando sarà intorno ai 70°, sarà perfetta per essere servita. Curiosità: ogni filtro piramidale delle tisane Wilden.herbals ha la capacità di 500 ml di acqua. Usalo tranquillamente fino a due tazze.

Come prepararla

1. Porta a ebollizione 450 ml di acqua
2. Nel frattempo inizia l'infusione con 50 ml di acqua fredda nella teiera o in tazza
3. Versa l'acqua calda sul filtro già idratato con l'acqua fredda
4. Attendi 7/10 minuti, poi rimuovi il filtro. Lascia la teiera aperta per raggiungere la temperatura perfetta per berla o servirla.

Infusione a freddo

Per questa infusione usiamo dell'acqua fredda o a temperatura ambiente. Alcune cose che abbiamo notato: l'estrazione dei sapori e degli oli essenziali è più veloce nell'acqua a temperatura ambiente. In questo caso lasciala fuori per 2 o 3 ore e mettila poi in frigo per rallentare il processo di estrazione e assicurare una conservazione fino a 12 ore col filtro e fino a 2/3 giorni senza filtro.

Come prepararla

1. Metti un filtro (o 2 grammi di prodotto) in acqua a temperatura ambiente o fredda di frigorifero
2. Agita bene per 30 secondi/1 minuto
3. Metti in frigo per un minimo di 6 ore fino a 24

Infusioni fredde + Tisane Wilden = It's a match!

Lavorare sulle tisane è per noi un lavoro di sperimentazione e ricerca continuo.

Qui trovi alcuni consigli per infusioni fredde con le nostre 8 tisane. Nascono da studi condotti con acqua a diverse temperature e tempi di infusione che variano da 2 ore fino a 2 giorni. È incredibile come ogni mix di erbe si comporti in modo unico e riesca a sorprenderci ogni volta.

Ora tocca a te: sperimenta con diverse temperature e infusioni e scegli qual è la tua tisana dell'estate. Non dimenticarti poi di dircelo!

Regole di base valide per tutti gli infusi

- Le tisane estratte a freddo si conservano in frigorifero mantenendo la stessa qualità per 2,3 gg. Infatti, l'infusione a freddo è più delicata, più lunga, ma anche con una volatilità degli aromi minore.
- L'estrazione a freddo è consigliata per una durata massima di circa 8-10 ore, superati questi tempi d'infusione l'estrazione in acqua risulterà meno equilibrata e a tratti astringente. Consigliamo di seguire le indicazioni ricetta per ricetta per i tempi di infusione ideali.
- Per velocizzare il processo è possibile effettuare anche una estrazione a caldo con un quantitativo doppio di piante officinali per almeno 7 minuti di infusione per poi procedere ad aggiungere un'uguale parte di acqua ed ottenere un infuso che poi aggiungendo acqua si raffredda e diluisce nella corretta Ratio.
- Prima di procedere con la diluizione, Agitate energicamente per 30 secondi/1 minuto: questa operazione manuale sostituisce la vera e propria "agitazione termica" dell'acqua
- L'infusione descritta è in acqua fredda a temperatura di frigorifero intorno ai 4-6 °C.
Se preferite fare una infusione a temperatura ambiente i tempi possono essere dimezzati.

Remedium n.0
Morning



Infusione a freddo

Acqua:

250 ml di acqua naturale a 4-6 C°.

Note:

Raggiungiamo il giusto livello di estrazione e di gradevolezza della bevuta tra le 6 e le 8 ore. La tisana conserva i suoi aromi in modo stabile fino a 2 giorni.

Quando è perfetta da bere:

dopo 6/8 ore di infusione.

Remedium n.1
Night



Infusione a freddo

Acqua:

250 ml di acqua naturale a 4-6 C°.

Note:

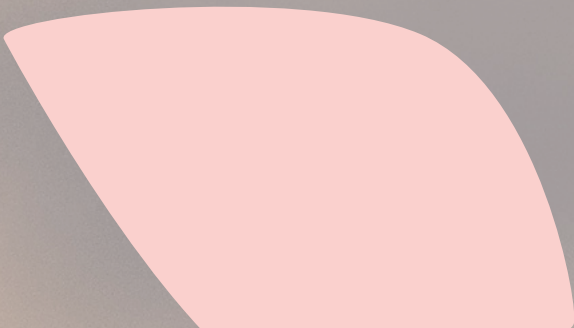
Tra le 6 e le 8 ore si raggiunge il culmine dell'estrazione con un buon equilibrio tra tutti gli aromi e una spiccata personalità erbacea.

Quando è perfetta da bere:

dopo 6/8 ore di infusione.

Remedium n.2

Boost



Infusione a freddo

Acqua:

250 ml di acqua naturale a 4-6 C°.

Note:

dopo 6 ore la tisana inizia a sprigionare i primi profumi agrumati, floreali e di zenzero: il sapore è dolce e piacevolmente speziato con una punta di alloro e una leggera astringenza dovuta a curcuma e citronella. Dopo 8 ore spicca lo zenzero sugli altri elementi con un fondo di pepe e una nota, quasi impercettibile, di tannino.

Quando è perfetta da bere:

dopo 6/8 ore di infusione

Remedium n.3
Digestive



Infusione a freddo

Acqua:

250 ml di acqua naturale a 4-6 C°.

Note:

Se amate la liquirizia vi consigliamo di lasciare in infusione almeno 8 ore, se preferite più spiccate le note di limone, melissa, menta e finocchietto, rimanete nelle 6 ore.

Quando è perfetta da bere:

dopo 6/8 ore di infusione.

Remedium n.4

Hangover



Infusione a freddo

Acqua:

250 ml di acqua naturale a 4-6 C°.

Note:

tra le 4 ore e le 6 la tisana inizia a formarsi e a far emergere le note di genziana, finocchio e camomilla. Oltre le 8 ore consigliamo l'infusione solo per chi è amante delle note amare che la genziana estrae in modo considerevole.

Quando è perfetta da bere:

dopo 4/6 ore di infusione.

Infusione a caldo, poi raffreddata

Acqua:

250 ml di acqua corrente: 50 ml sono di acqua calda a 95° per l'infusione a caldo; gli altri 200 ml sono di acqua fredda.

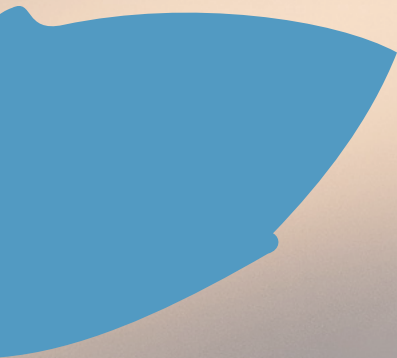
Note:

dopo 2 ore emergono genziana e citronella con una nota leggera di curcuma. Dopo 4 ore la genziana cede il posto al finocchio e all'arancia. Dopo 6 ore arriviamo all'infusione più ricca sensorialmente delle tre: la tisana si mostra rotonda, complessa e con una leggera nota di genziana, il cardamomo e il finocchio a dare freschezza e dolcezza insieme alla camomilla.

Quando è perfetta da bere:

dopo 4/6 ore di infusione al massimo.

Remedium n.5
Focus



Infusione a freddo

Acqua:

250 ml di acqua naturale a 4-6 C°.

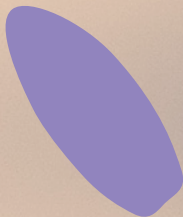
Note:

tra le 6 e le 8 ore la tisana si mostra equilibrata con note di rosmarino, verbena, menta e mate e una leggera, piacevole, astringenza.

Quando è perfetta da bere:

dopo 6/8 ore di infusione.

Remedium n.6
Relax



Infusione a freddo

Acqua:

250 ml di acqua naturale a 4-6 C°.

Note:

Dopo 8 ore raggiunge un ottimo equilibrio di amaro compensato da timo e lavanda. Oltre le 8 ore consigliamo di diluire l'infusione perché emergono con forza i sentori balsamici di lavanda e note erbacee di rosmarino, alloro, timo e salvia.

Quando è perfetta da bere:

Dopo 6/8 ore di infusione.

Remedium n.7

Detox



Infusione a freddo

Acqua:

250 ml di acqua naturale a 4-6 C°.

Note:

Dopo 4 ore è piacevolmente dolce con punte di carciofo ed elicriso che diventano floreali. Tra le 8 e le 24 ore la tisana si mantiene molto piacevole con profumi dolci dell'asperula, sapori equilibrati ed erbacei.

Quando è perfetta da bere:

dopo 6/8 ore di infusione

Wilden Srl

www.wildenherbals.com

via Farini, 6 - 20154 Milano

P.Iva IT10575530968

Cod.Univoco W7YVJK9

info@wildenherbals.com

(+39) 333 8425446

